

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede obtenerse sin receta médica, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe utilizar con cuidado ATEMPA PLUS cápsulas blandas para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 8 semanas, debe consultar a un médico.

En este prospecto:

1. Qué es ATEMPA PLUS cápsulas blandas y para que se utiliza.
2. Antes de tomar ATEMPA PLUS cápsulas blandas.
3. Como tomar ATEMPA PLUS cápsulas blandas.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de ATEMPA PLUS cápsulas blandas.

ATEMPA PLUS cápsulas blandas

Extracto de *Glycine max L.*

Cada cápsula contiene como principio activo 200 mg de extracto de semillas de *Glycine max L.* (soja) con un contenido de 80 mg de isoflavonas totales. Los demás componentes son excipientes: Aceite de onagra, Monoestearato de glicerilo. La cápsula de gelatina está compuesta de: gelatina, glicerol, dióxido de titanio (E-171), clorofilina cuprosódica (E-141), agua purificada.

Titular:

JUSTE S.A.Q.F.

Juan Ignacio Luca de Tena, 8. 28027. Madrid

Fabricante:

BERLIMED, S.A.

Polígono Industrial Santa Rosa

C/ Francisco Alonso, 7- 28806 Alcalá de Henares (Madrid) España

1. QUE ES ATEMPA PLUS cápsulas blandas Y PARA QUE SE UTILIZA

ATEMPA PLUS cápsulas blandas se presenta en forma de cápsulas blandas. Cada envase contiene 30 cápsulas blandas.

Este medicamento es un preparado ginecológico. Durante la menopausia se produce una modificación hormonal fisiológica que estimula al centro termorregulador situado en el hipotálamo dando lugar a sofocos, sudores y enrojecimiento. Estos síntomas pueden alterar el comportamiento de la mujer, apareciendo irritación, nerviosismo y alteraciones del sueño. El extracto de *Glycine max L.* actúa sobre el centro termorregulador en el hipotálamo, disminuyendo así el número e intensidad de los sofocos.

ATEMPA PLUS cápsulas blandas actúa mejorando los sofocos asociados a la menopausia.

2. ANTES DE TOMAR ATEMPA PLUS cápsulas blandas

No tome ATEMPA PLUS cápsulas blandas

Si tiene alergia conocida a alguno de los componentes de ATEMPA PLUS cápsulas blandas.

Tenga especial cuidado con ATEMPA PLUS cápsulas blandas

Si se le ha diagnosticado un tumor estrógeno-dependiente, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Embarazo

No tomar ATEMPA PLUS cápsulas blandas durante el embarazo, ya que no va dirigido a esta población.

Lactancia

No toma ATEMPA PLUS cápsulas blandas durante la lactancia, ya que no va dirigido a esta población.

Conducción y uso de maquinaria

ATEMPA PLUS cápsulas blandas no afecta a la capacidad de conducir vehículos y utilizar maquinaria.

Toma de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Los antibióticos pueden disminuir la acción de ATEMPA PLUS cápsulas blandas.

3. COMO TOMAR ATEMPA PLUS cápsulas blandas

Siga las instrucciones, a menos que su médico le haya dado otras instrucciones distintas.

ADULTOS

La dosis recomendada es de 1 cápsula al día.

Tomar las cápsulas por vía oral con un vaso de agua.

Los efectos de ATEMPA PLUS cápsulas blandas no son inmediatos, pueden comenzar a manifestarse a partir de las 2 primeras semanas, obteniéndose los mejores resultados a los 2-3 meses. A los 3-4 meses de iniciar el tratamiento, consulte a su médico para continuarlo.

ATEMPA PLUS cápsulas blandas se administra por vía oral.

Si estima que la acción de ATEMPA PLUS cápsulas blandas es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más ATEMPA PLUS cápsulas blandas del que debiera:

No se han descrito casos de sobredosificación con ATEMPA PLUS cápsulas blandas. Si ha tomado más ATEMPA PLUS cápsulas blandas del que debiera, comuníquese a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

A la dosis recomendada no se han observado efectos adversos.

Si observa cualquier reacción adversa, consulte a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE ATEMPA PLUS cápsulas blandas

Mantenga ATEMPA PLUS cápsulas blandas fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación

Caducidad

No utilizar ATEMPA PLUS cápsulas blandas después de la fecha de caducidad indicada en el envase

Este prospecto ha sido aprobado en Abril 2006